

# 2025년 스포츠테이핑 심화과정 교육생 모집 공고

대구광역시체육회에서는 신체 부위별 맞춤 테이핑부터 스포츠현장 적용, 림프순환 등 실전 활용이 가능한 전문 스포츠테이핑 교육을 진행 하오니 많은 관심과 참여 바랍니다.

□ 스포츠테이핑 심화과정 교육 개요

- 교육기간: 2025년 4월 18일(금) ~ 5월 16일(금),※교육과정에 따라 운영일정 변경가능
- 교육장소: 체육복지센터 (대구광역시 북구 고성로 191 체육복지센터 4층)
- 모집기간: 2025년 3월 24일(월)~4월 4일까지(금)까지
- 교육과정: 차수별 선착순 24명 모집

구분	교육날짜	교육시간	교육내용	교육대상	모집인원
1	4/18(금)	18:40~21:40 (1일 3시간)	목과 목통 질환별 테이핑 및 주요관리법	체육전공자	24명
2	4/23(수)		어깨와 팔꿈치 질환별 테이핑 및 주요관리법	체육전공자	24명
3	4/25(금)		손목과 손가락 질환별 테이핑 및 주요관리법	체육전공자	24명
4	4/29(화)		허리와 골반 질환별 테이핑 및 주요관리법	체육전공자	24명
5	4/30(수)		엉덩관절과 무릎 질환별 테이핑 및 주요관리법	체육전공자	24명
6	5/2(금)		발과 발목 질환별 테이핑 및 주요관리법	체육전공자	24명
7	5/7(수)		스포츠현장에서 바로 활용하는 테이핑 • 스포츠 현장 부상 예방 및 관리법 • 현장 적용 테이핑 실전 기법	체육전공자	24명
8	5/9(금)		근육 유착에 따른 테이핑 • 근육 유착 관리법 및 주요 증상 • 근막 유착 완화를 위한 테이핑방법	체육전공자	24명
9	5/14(수)		운동 및 림프순환을 위한 테이핑 • 근 활성화를 위한 테이핑 적용 방법 • 근 활성화를 운동적용, 림프순환 테이핑법	체육전공자	24명
10	5/16(금)		통증잡는 스파이럴 테이핑 • 스파이럴 테이핑의 주요 원리와 효과 • 통증조절을 위한 스파이럴 테이핑 방법	체육전공자	24명

- 교육대상: 대구에 거주하는 체육전공자(2024 스포츠테이핑 일반과정 수료자 신청가능)
- 교 육 비: 전액 무료
- 준 비 물: 편한복장(반팔, 반바지)
- 수료증 발급 기준: 차수당 참석률 90%이상 제공(총 10회 중 9회 참석 필수)

※대구스포츠과학센터 현장실습 기회 제공

## □ 신청방식

- 신청방법: 대구광역시체육회(<http://www.daegusports.or.kr/>) 접속→공지→신청서 작성  
→이메일([dsa2430336@gmail.com](mailto:dsa2430336@gmail.com))접수 / 현장접수(체육복지센터)→신청완료
- 문 의: 대구광역시체육회 체육 아카데미(☎053-243-0336)

※신청서류: '스포츠테이핑 교육 심화과정 신청서', '개인정보 수집 및 이용에 대한 동의서'

첨부파일 각1부

**[붙임 1]**

# 스포츠테이핑 심화과정 교육 수강 신청서

교육생 정보			
성명		성별	남 <input type="checkbox"/> 여 <input type="checkbox"/>
연락처			
소속 (학교, 직장)			
이메일			
주소			
신청 교육	<input type="checkbox"/> 1차: 목과 몸통 질환별 테이핑		
	<input type="checkbox"/> 2차: 어깨와 팔꿈치 질환별 테이핑		
	<input type="checkbox"/> 3차: 손목과 손가락 질환별 테이핑		
	<input type="checkbox"/> 4차: 허리와 골반 질환별 테이핑		
	<input type="checkbox"/> 5차: 엉덩관절과 무릎 질환별 테이핑		
	<input type="checkbox"/> 6차: 발과 발목 질환별 테이핑		
	<input type="checkbox"/> 7차: 스포츠 현장에서 바로 활용하는 테이핑		
	<input type="checkbox"/> 8차: 근육 유착에 따른 테이핑		
	<input type="checkbox"/> 9차: 운동 및 림프순환을 위한 테이핑		
	<input type="checkbox"/> 10차: 통증 잡는 스파이럴 테이핑		

본인은 스포츠 테이핑 심화과정 교육 수강 신청서를 제출합니다.

2025년                  월                  일

성명: (서명 또는 날인)

대구광역시체육회 귀하

## 개인정보 수집 및 이용에 대한 동의서

대구광역시체육회는 체육 아카데미 운영을 위한 개인정보 수집·이용을 위하여 개인정보보호법 제15조 및 제22조, 제24조에 따라 귀하의 동의를 받고자 합니다.

1. 개인정보의 수집·이용 목적

- 본회는 이용자에 대하여 대구시 체육 아카데미에 필요한 개인정보 등 필수사항을 서면으로 수집하고 있으며, 수집한 개인정보를 다음의 목적을 위하여 이용합니다.  
(본인신상 확인 등)

2. 수집하는 개인정보의 항목

- 성명, 성별, 연락처(휴대전화번호), 소속, 이메일, 주소 관련 항목 등

3. 개인정보의 보유 및 이용 기간

- 원칙적으로 개인정보 수집 및 이용 목적이 달성된 후에는 해당 정보를 지체 없이 파기합니다.

4. 귀하는 개인정보 수집·이용에 동의하지 않을 수 있습니다.

단, 미동의로 인해 불이익이 발생 될 수 있습니다.

본인은 상기 내용과 같이 개인정보를 수집·이용하는데 동의합니다.

2025년       월       일

성명:

(서명 또는 날인)