

# 2025년 생활스포츠지도사 2급 자격증반 실기 교육생 모집 공고

대구광역시체육회에서는 생활체육을 지도할 수 있는 생활스포츠지도사(2급) 자격증반을 운영하고자 하오니 많은 관심과 참여 바랍니다.

## □ 생활스포츠지도사 실기 교육 개요

- 교육기간: 2025년 5월 20일(화) ~ 6월 2일(월), ※교육과정에 따라 운영일정 변경가능
- 교육장소: 체육복지센터 (대구광역시 북구 고성로 191 체육복지센터 4층)
- 모집기간: 2025년 5월 8일(목)~선착순 모집 마감까지
- 교육대상: 생활스포츠지도사 2급 응시생 및 대구시민 각 차수별 20명 모집  
※선착순 모집마감시 체육아카데미 2급 생활스포츠지도사 필기 교육 신청자 우선
- 교육과정

구분	교육날짜	교육시간	과목명	모집인원	비고
1	(1차) 5/20 화요일	18:50~21:40	보디빌딩 실기 및 구술	20명	2회 연속강의
	(2차) 5/28 수요일			20명	
2	(1차) 5/21 수요일	18:50~21:40	파크골프 구술	20명	2회차 운영 (내용 동일)
	(2차) 5/27 화요일			20명	
3	(1차) 5/26 월요일	18:50~21:40	레크레이션 실기	20명	2회 연속강의
	(2차) 6/ 2 월요일			20명	

※최소 모집 정원 미만시 폐강될 수 있습니다.

- 교육비: 전액 무료

## □ 신청방식

- 신청방법: 대구광역시체육회(<http://www.daegusports.or.kr/>) 접속→공지→신청서 작성  
→이메일([dsa2430336@gmail.com](mailto:dsa2430336@gmail.com))접수 / 현장접수(체육복지센터)→신청완료
- 문 의: 대구광역시체육회 체육 아카데미(☎053-243-0336)  
※신청서류: '생활스포츠지도사(2급) 자격증반 수강 신청서', '개인정보 수집 및 이용에 대한 동의서',  
'스포츠지도사 필기 응시내역' 첨부파일 각1부 (총 3부)

□ 교육강의구성

구분	과목명	교육날짜	강의내용	비고
1	보디빌딩 실기 및 구술	(1차) 5/20 화	1교시: 부위별 트레트레이닝 Upper Body(chest&arm training)	준비물: 편한 복장
			2교시: 부위별 트레트레이닝 Upper Body(Back&Shoulders Muscle training)	
			3교시: 부위별 트레트레이닝 Abdominal(upper and lower mat training)	
		(2차) 5/28 수	1교시: Upper Body&Abdominal muscle training 복습훈련	
			2교시: 부위별 트레트레이닝 Lower Body(Physical&Dumbbell Muscle Training)	
			3교시: 보디빌딩 규정 포즈 실기 동작 - Front Double Biceps / Front Lat Spread - Side Chest / Back Double Biceps - Back Lat Spread / Side Triceps - Abdominal &Thighs	

구분	과목명	교육날짜	강의내용	비고
2	파크골프 구술	(1차) 5/21 수	1교시: 파크골프 기본이론정리 - 시설/설치물, 용구, 용어정리 - 경기규칙, 벌타, 상황에 따른 처치방법	준비물: 필기도구
			2교시: 파크골프 지도방법	
			3교시: 모의 평가를 통한 피드백 질의응답 후 마무리	
		(2차) 5/27 화	1교시: 파크골프 기본이론정리 - 시설/설치물, 용구, 용어정리 - 경기규칙, 벌타, 상황에 따른 처치방법	
			2교시: 파크골프 지도방법	
			3교시: 모의 평가를 통한 피드백 질의응답 후 마무리	

구분	과목명	교육날짜	강의내용	비고
3	레크레이션 실기 및 구술	(1차) 5/26 월	1교시: - 여가 레크리에이션의 개념 - 학습자를 끌어들이는 몰입의 힘	준비물: 편한 복장
			2교시: - 아이스브레이킹 - 전체게임 - ARCS 모형과 메라비언의 법칙	
			3교시: - 단계적 설명 기법 - 손유희 레크리에이션	
		(2차) 6/2 월	1교시: - 스포츠 기법 - 사진 / 퀴즈 / 자기소개 스포츠의 예시	
			2교시: - 싱어롱 및 게임송 - 강사 철학 & 강사 핵심 역량	
			3교시: - 효과적이고 기억에 남는 마무리 - 모의 테스트	

생활스포츠지도사(2급) 자격증 실기교육 수강 신청서

교육생 정보			
성명		성별	남 <input type="checkbox"/> 여 <input type="checkbox"/>
연락처		필기교육 수강여부	수강 <input type="checkbox"/> 미수강 <input type="checkbox"/>
소속 (학교, 직장)			
이메일			
주소			
신청 교육	<input type="checkbox"/> 보디빌딩		
	※ 파크골프 1,2차 중 한 개만 신청 가능		
	<input type="checkbox"/> 파크골프 1차		
	<input type="checkbox"/> 파크골프 2차		
	<input type="checkbox"/> 레크레이션		

본인은 생활스포츠지도사(2급) 자격증반 실기 교육 수강신청서를 제출합니다.

2025년 5월 일

성명: (서명 또는 날인)

대구광역시체육회 귀하

## 개인정보 수집 및 이용에 대한 동의서

대구광역시체육회는 체육 아카데미 운영을 위한 개인정보 수집·이용을 위하여 개인정보보호법 제15조 및 제22조, 제24조에 따라 귀하의 동의를 받고자 합니다.

1. 개인정보의 수집·이용 목적

- 본회는 이용자에 대하여 대구시 체육 아카데미에 필요한 개인정보 등 필수사항을 서면으로 수집하고 있으며, 수집한 개인정보를 다음의 목적을 위하여 이용합니다.  
(본인신상 확인 등)

2. 수집하는 개인정보의 항목

- 성명, 성별, 연락처(휴대전화번호), 소속, 이메일, 주소 관련 항목 등

3. 개인정보의 보유 및 이용 기간

- 원칙적으로 개인정보 수집 및 이용목적이 달성된 후에는 해당 정보를 지체없이 파기합니다.

4. 귀하는 개인정보 수집·이용에 동의하지 않을 수 있습니다.

단, 미동의로 인해 불이익이 발생될 수 있습니다.

본인은 상기 내용과 같이 개인정보를 수집·이용하는데 동의합니다.

2025년 5 월 일

성명:

(서명 또는 날인)